



# PLAN D'ANIMATION 2024

## LES COLOMBES

### Lundi 13 mai

07 h 30 : Déjeuner buffet  
09 h 00 : Épluchage des légumes  
09 h 30 : Soins relationnels  
10 h 50 : Lecture du journal  
13 h 30 : Commission à la COOP  
14 h 30 : Soins bien-être  
16 h 00 : Préparation de la soupe

### Mardi 14 mai

07 h 30 : Déjeuner au buffet  
09 h 00 : Épluchage des légumes  
Toute la journée : Emotologie  
09 h 30 : Soins relationnels  
10 h 50 : Lecture du journal  
13 h 30 : Individuels  
14 h 00 : Activité relaxation  
16 h 00 : Préparation de la soupe

### Mercredi 15 mai

07 h 30 : Déjeuner au buffet  
09 h 00 : Épluchage des légumes  
10 h 00 : Rencontre intergénérationnelle  
10 h 30 : Gym douce  
13 h 30 : Sortie à vélo  
16 h 00 : Préparation de la soupe  
17 h 00 : Lecture du journal

### Jeudi 16 mai

07 h 30 : Déjeuner au buffet  
09 h 00 : Épluchage des légumes  
09 h 30 : Soins relationnels  
10 h 30 : Lecture du journal  
13 h 30 : Individuels  
14 h 30 : Jardinage  
16 h 00 : Préparation de la soupe  
17 h 00 : Messe

### Vendredi 17 mai

07 h 30 : Déjeuner au buffet  
09 h 00 : Épluchage des légumes  
09 h 30 : Coiffeuse  
10 h 40 : Lecture du journal  
13 h 30 : Individuels  
15 h 15 : Atelier mémoire  
16 h 00 : Préparation de la soupe

## WEEK-END

### Samedi 18 mai

07 h 30 : Déjeuner au buffet  
10 h 00 : Lecture du journal  
16 h 30 : Promenade dans le parc

### Dimanche 19 mai

07 h 30 : Déjeuner au buffet  
10 h 00 : Messe à la TV  
10 h 00 : Sortie au tea-room  
16 h 30 : Soins bien-être

